



# CORSO MEDICINA CINESE a FIRENZE

**3° Edizione**

Percorso biennale per diventare un operatore esperto  
di Medicina Classica Cinese e Tuina

**INIZIO CORSO**

**Sabato 29 NOVEMBRE 2025**

Lezioni in presenza



# INDICE DEI CONTENUTI DEL CORSO

<b>Legge Discipline Bionaturali.....</b>	<b>3</b>
<b>Cos'è la medicina classica cinese.....</b>	<b>4</b>
<b>Differenza tra Medicina Tradizionale Cinese e Medicina.....</b>	<b>5</b>
<b>Classica Cinese.....</b>	<b>5</b>
<b>Per chi è adatto il corso.....</b>	<b>7</b>
<b>Cosa impari al corso.....</b>	<b>8</b>
1° Anno.....	8
2° Anno.....	8
3° Anno Opzionale.....	8
<b>Metodi di trattamento che imparerai al corso.....</b>	<b>9</b>
Metodo di trattamento > Tuina.....	9
Metodo di trattamento > COPPETTAZIONE.....	10
Metodo di trattamento > MOXIBUSTIONE.....	11
Metodo di trattamento > MEDICINA DELLE PIETRE.....	12
Metodo di trattamento > MARTELLETTO FIOR DI PRUGNA.....	13
<b>Elementi Cardine della Medicina Classica Cinese.....</b>	<b>14</b>
Qi Il soffio vitale.....	14
• Qi Difensivo (Wei Qi):Protegge il corpo dagli agenti patogeni esterni.....	14
• Qi Nutritivo (Ying Qi):Nutre gli organi e i tessuti.....	14
• Qi Ancestrale (Yuan Qi): Energia innata ereditata dai genitori.....	14
Yin-Yang.....	15
I Cinque Elementi.....	16
<b>Meridiani.....</b>	<b>17</b>
Meridiani Principali (Jing Mai).....	17
Meridiani Straordinari (Qi Jing Ba Mai).....	17
Meridiani Luo (Luo Mai).....	18
Meridiani Tendino-Muscolari (Jing Jin).....	18
Meridiani Distinti (Jing Bie).....	18
<b>Programma del corso.....</b>	<b>19</b>
Programma > 1° Anno.....	19
Programma > 2° Anno.....	20
Programma > 3° Anno Opzionale.....	21
<b>Docenti del corso.....</b>	<b>22</b>
Andrea Verza.....	22
Flavio Montelatici.....	23
Fabio Cecchi.....	23

<b>Come si svolge il corso.....</b>	<b>24</b>
Frequenza degli incontri.....	24
Struttura delle giornate.....	24
Supporto tra gli incontri.....	24
Verifica e valutazione.....	24
<b>FAQ - Domande frequenti.....</b>	<b>25</b>
<b>DOVE SI SVOLGE IL CORSO.....</b>	<b>27</b>
COME ARRIVARE.....	27
<b>COME ISCRIVERSI AL CORSO.....</b>	<b>28</b>

## LEGGE DISCIPLINE BIONATURALI

*Questo corso è organizzato da Andrea Verza operatore Tuinà iscritto elenco regionale della Regione Toscana degli operatori in discipline del benessere e bio-naturali (legge regionale 2/2005 (art.5 comma 4)).*

### **Discipline del benessere e bionaturali**

Le discipline del benessere e bio-naturali sono tutte quelle tecniche che, pur non essendo sanitarie, promuovono il benessere della persona e contribuiscono a mantenerne l'equilibrio psicofisico.

In particolare la **Legge regionale** n. 2/2005 "Discipline del benessere e bio-naturali" le definisce pratiche e tecniche naturali, energetiche, psicosomatiche, artistiche e culturali esercitate per favorire il raggiungimento, il miglioramento e la conservazione del benessere globale della persona.

La stessa legge ne regola la pratica a tutela della qualità delle prestazioni effettuate e della professionalità degli operatori.

La delibera del Consiglio regionale n.1 del 28 gennaio 2009 completa il percorso di regolamentazione di queste discipline, che per effetto della successiva delibera n. 9 del 27 gennaio.

## COS'È LA MEDICINA CLASSICA CINESE

La medicina classica cinese è un sistema di conoscenze filosofiche millenarie applicate al mantenimento del benessere psicofisico della persona.

La medicina classica cinese traduce concetti filosofici con tecniche codificate come: agopuntura, Fitoterapia, Tuina, Moxibustione, Dietetica, il Qi Gong, Medicina delle pietre.

Queste tecniche interagiscono con un uso sapiente del trattamento dei punti e dei meridiani presenti nel nostro corpo. Sul corpo umano sono stati individuati più di 360 punti che sono in relazione con il nostro sistema energetico.

Il corpo umano secondo la medicina cinese è attraversato dal "Qi", l'energia che scorre nell'organismo e ci supporta nel benessere quotidiano. Quando un individuo sta percorrendo una strada che lo allontana dal proprio destino questa energia si blocca, ristagna.

Il blocco provoca una sensazione di malessere fisico e insoddisfazione personale.

Trattare i punti con queste **tecniche** permette all'individuo di armonizzarsi in modo autentico con l'ambiente esterno, con la propria natura autentica.

La medicina classica cinese aiuta le persone a comprendere il proprio **destino**.

L'obiettivo principale della medicina cinese è mantenere l'**equilibrio energetico nel corpo** e promuovere la salute generale della persona in armonia con il flusso naturale della propria vita.

Comprendere il proprio destino favorisce lo scorrere della propria vita in risonanza con quella che sia la propria **natura autentica**.

Questa antica pratica trae la propria origine oltre 4.000 anni fa.

La sua storia è legata a tre imperatori: Fu Xi伏羲, Shen Nong神农, e Huang Di黄帝.

Queste tre figure mitologiche sono considerate come i fondatori della cultura e della sua medicina.

Ma è durante la dinastia Tang nel 626 D.C. nell'Età dell'oro della Cina dove una maggiore organizzazione della cultura della medicina cinese.



## DIFFERENZA TRA MEDICINA TRADIZIONALE CINESE E MEDICINA CLASSICA CINESE

La Medicina Tradizionale Cinese (MTC) e la Medicina Classica Cinese (MCC) condividono radici comuni, ma presentano differenze significative che le distinguono, in particolare nei concetti di Cielo Anteriore e Cielo Posteriore.

	Medicina TRADIZIONALE Cinese - MTC	Medicina CLASSICA Cinese - MCC
<b>Origini e Sviluppo</b>	La MTC si è sviluppata nel corso dei secoli ed è stata standardizzata durante il XX secolo, in particolare durante il periodo della Repubblica Popolare Cinese.	La MCC si basa sui testi antichi e classici della medicina cinese, risalenti a oltre 4000 anni fa, concentrandosi maggiormente sulla filosofia originale e sulle pratiche tradizionali.
<b>Approccio</b>	La MTC integra pratiche antiche con conoscenze moderne e viene spesso utilizzata insieme alla medicina occidentale.	La MCC si focalizza sulla comprensione profonda delle leggi naturali e delle dinamiche energetiche del corpo umano, senza l'integrazione di concetti moderni.
<b>Tecniche Utilizzate</b>	Agopuntura, fitoterapia, moxibustione, coppettazione, Tuina (massaggio terapeutico), dietetica e Qi Gong.	Simili alla MTC, ma con una maggiore enfasi sulle tecniche tradizionali e sui concetti filosofici originali. Include agopuntura, fitoterapia, Tuina, dietetica, Qi Gong e medicina delle pietre.
<b>Approccio</b>	<b>Standardizzazione</b> La MTC è caratterizzata da un'ampia standardizzazione delle pratiche e dei metodi diagnostici, risultando in protocolli terapeutici uniformi.	<b>Personalizzazione</b> La MCC privilegia un approccio personalizzato, adattando il trattamento alle specifiche condizioni energetiche dell'individuo, piuttosto che seguire protocolli standardizzati.
<b>Cielo</b>	<b>Cielo Posteriore</b> Prevalente nella scuola della Terra della MTC, il modello del Cielo Posteriore riguarda l'insieme delle energie acquisite nel corso della vita attraverso l'alimentazione, la respirazione, le emozioni e le esperienze. I trattamenti MTC come Tuina, Qi Gong e altri agiscono principalmente sul "Jing Acquisito", migliorando la sintomatologia e la qualità della vita, senza intervenire direttamente sull'Essenza ancestrale, il "Jing Preceleste".	<b>Cielo Anteriore</b> La MCC integra il concetto di Cielo Anteriore, rappresentando la dotazione energetica ereditaria determinata al momento del concepimento dall'unione dell'Essenza (Jing) di padre e madre. Questo "Jing Preceleste" comprende la costituzione fisica e psichica, la predisposizione a determinati disturbi e la vitalità di base. La MCC offre una visione più profonda della rigenerazione e della longevità, nutrendo l'Essenza ancestrale attraverso pratiche specifiche che attivano la sinergia tra Spirito (Shen) ed Essenza (Jing), contrastando l'invecchiamento e favorendo una vita lunga e vigorosa.

### Medicina **TRADIZIONALE** Cinese

La MTC rappresenta una versione modernizzata e standardizzata delle antiche pratiche cinesi, focalizzata sul miglioramento del Jing Acquisito e della qualità della vita attraverso l'uso di tecniche codificate e protocolli uniformi.

### Medicina **CLASSICA** Cinese

La MCC conserva e applica i principi filosofici e terapeutici nella loro forma più autentica, integrando il concetto di Cielo Anteriore per una rigenerazione profonda dell'Essenza e una longevità vigorosa.

Entrambe le discipline mirano a mantenere l'equilibrio energetico e il benessere psicofisico, ma attraverso approcci e metodologie diverse, offrendo ai praticanti strumenti preziosi per armonizzarsi con la propria natura e il proprio destino.



## PER CHI È ADATTO IL CORSO



Il corso è pensato per essere accessibile a chiunque, indipendentemente dal livello di esperienza o dal background professionale.

Chiunque desideri ampliare le proprie conoscenze e competenze nel campo della medicina classica cinese troverà nel nostro percorso triennale un'opportunità unica di crescita personale e professionale.

<b>Professionisti della Salute</b>
<b>Operatori discipline bio-naturali</b>
<b>Appassionati di Filosofie Orientali</b>
<b>Persone in Cerca di Benessere Personale</b>
<b>Chiropratici</b>
<b>Operatori Shiatsu</b>
<b>Ricercatori e Studenti di Filosofie Orientali</b>
<b>Naturopati</b>
<b>Osteopati</b>
<b>Riflessologi plantari</b>
<b>Professionisti del Benessere e del Fitness</b>
<b>Praticanti di Arti Marziali</b>
<b>Praticanti di Yoga</b>

## COSA IMPARI AL CORSO

Durante il corso triennale di Medicina Classica Cinese, il programma si sviluppa progressivamente per fornire una solida base teorica e pratica. Ecco una panoramica dettagliata di ciò che imparerai nei tre anni.

### 1° Anno

Il primo anno si concentra sull'acquisizione delle conoscenze fondamentali della medicina cinese. Nelle prime lezioni, imparerai la teoria generale, con un focus sul concetto di yin-yang e la sua applicazione in medicina, i cinque elementi, e un'introduzione agli organi e ai visceri. Verranno introdotti anche i principi fondamentali del trattamento, come la tonificazione, la dispersione e l'armonizzazione.

Successivamente, approfondirai le sostanze fondamentali della medicina cinese, i tre tesori e i meridiani e punti principali. Apprenderai le manovre principali del Tuinà, come le mobilizzazioni, la palpazione e la digitopressione. Studierai anche i meridiani principali yin e yang, con lezioni teoriche e pratiche sulla localizzazione dei punti.

Approfondirai le tecniche fondamentali del Tuinà, le cinque sostanze (Qi, Xue, Jin Ye, Jing e Shen), e diverse tipologie di Qi e la loro fisiologia. Apprenderai le interrelazioni tra organi e visceri secondo il modello dei cinque movimenti. Il primo anno si concluderà con una ricapitolazione e approfondimento delle tecniche fondamentali di Tuinà e una verifica finale per il passaggio di anno.

### 2° Anno

Il secondo anno si focalizza sui principi della valutazione energetica e sullo studio teorico-pratico delle principali tecniche accessorie del Tuinà. Inizierai con le cause di disarmonia energetica, i principi di valutazione, i quattro metodi diagnostici e le otto regole terapeutiche. Proseguirai con la classificazione delle sindromi diagnostiche in base al Qi, al Sangue, ai Liquidi Corporei, agli Organi e ai Visceri.

Imparerai la diagnosi della lingua con esempi pratici, e studierai le sindromi Bi, sia in teoria che in pratica. Approfondirai i meridiani tendino-muscolari e le sindromi, i principi di trattamento Cecchi Verza, la moxibustione e la coppettazione, sia in teoria che in pratica. Esplorerai anche l'uso del martelletto fior di prugna e il Gua-sha, con seminari pratici che ricapitolano le principali tecniche di Tuinà applicate ai casi clinici. Il secondo anno si concluderà con una verifica finale per il passaggio di anno.

### 3° Anno *Opzionale*

Il terzo anno è dedicato all'approfondimento della medicina classica cinese, con una forte enfasi sulla pratica per sviluppare la "confidenza" necessaria a trattamenti specifici per casi specifici. Studierai i visceri curiosi, la teoria e la clinica dei meridiani curiosi e dei meridiani Luo, e approfondirai la scuola della terra.

Approfondirai i fondamenti della dietetica cinese e la medicina delle pietre integrata al Tuinà. Esplorerai anche l'alchimia in medicina classica cinese e analizzerai vari casi per applicare le conoscenze teoriche alla pratica. Il terzo anno culminerà con la stesura di una tesi e un esame finale, al termine del quale otterrai il diploma di operatore esperto in medicina classica cinese e Tuinà.

Durante questi tre anni, il programma ti fornirà una solida formazione teorica e pratica, preparando i partecipanti a diventare operatori competenti e sicuri nella pratica della medicina classica cinese.

## METODI DI TRATTAMENTO CHE IMPARERAI AL CORSO

### Metodo di trattamento > Tuinà



Il massaggio cinese Tuinà è un'antica tecnica manuale volta a migliorare lo stato di salute della persona.

Il termine Tuinà si trova per la prima volta in letteratura durante la dinastia Ming (1368-1644).

Le applicazioni di questa pratica sono innumerevoli, ma la più importante di esse è la capacità di muovere ogni sorta di stasi energetica che affligge il nostro corpo.

Il tocco esperto dell'operatore di Tuinà agisce sul movimento delle sostanze fondamentali: qi (energia), sangue e liquidi migliorando le funzioni fisiologiche del nostro organismo, liberando il corpo da antichi blocchi che non ci permettono di percepire un profondo stato di benessere.

Alla origine di un blocco vi è una stasi che conduce ad un accumulo di sostanze che possono affliggere in modo gravoso il nostro organismo dando vita a svariati disturbi.

In medicina cinese si dice che ogni alterazione origina dallo Shen (spirito), esso dimora secondo le credenze mediche cinesi nel sangue, ed è proprio per questo motivo che il mettere in movimento una stasi di sangue (xue) e di qi (energia) si inizia a liberare lo spirito che a causa della disfunzione non poteva più godere della piena libertà di espressione.

Il Tuinà grazie al tocco dell'operatore esperto vuole donare nuovo movimento e piena libertà allo Shen (spirito), affinché la persona trattata possa beneficiare oltre al miglioramento dello stato di benessere anche la piena percezione di leggerezza e libertà.

Decidere di formarsi come operatori esperti di Tuinà vuol dire comprendere a pieno come agire sulle persone per migliorare il loro stato di benessere, liberando le affezioni che colpiscono in modo gravoso l'uomo nella sua globalità e complessità.

In definitiva la pratica del massaggio cinese non agisce solo su un aspetto fisico ma come ogni disciplina che afferisce a questa visione filosofica ciò che viene trattato appartiene ad una dimensione sottile, energetica che una volta regolata secondo questi principi dona una uno stato di equilibrio psico-fisico profondo e duraturo.

## Metodo di trattamento > COPPETTAZIONE



Il corso di coppettazione offre una formazione completa sulla pratica della coppettazione, una tecnica terapeutica tradizionale della Medicina Cinese.

Il programma copre aspetti storici, teorici e pratici, con l'obiettivo di fornire agli studenti le competenze necessarie per utilizzare questa tecnica in modo sicuro ed efficace.

La coppettazione è una pratica terapeutica antica, le cui origini risalgono a oltre 2000 anni fa.

Documentata nel "Huangdi Neijing" (Classico Interno dell'Imperatore Giallo), uno dei testi fondamentali della medicina cinese, questa tecnica è stata perfezionata e integrata nel corpus della medicina tradizionale cinese.

La coppettazione si basa sul principio di mobilizzare il Qi e il sangue stagnanti nel corpo, attraverso la suzione creata dalle coppette. Questo processo stimola il flusso energetico nei meridiani e migliora la circolazione sanguigna e lo stato di benessere.

Durante il corso, gli studenti apprenderanno i principi generali della coppettazione, tra cui la teoria del Qi e del sangue e la diagnosi energetica. La coppettazione è utilizzata per trattare vari disturbi.

Gli studenti impareranno a scegliere e utilizzare i vari tipi di coppette disponibili, come quelle in vetro, silicone e plastica.

Ogni tipo di coppetta ha le sue specificità e viene scelta in base alle esigenze del trattamento e alla preferenza del terapeuta.

La procedura di coppettazione prevede una preparazione accurata della pelle, l'applicazione delle coppette e una valutazione continua del paziente per garantire la massima efficacia e sicurezza del trattamento.

## Metodo di trattamento > MOXIBUSTIONE



Questa lezione sulla moxibustione offre una formazione approfondita su questa pratica terapeutica tradizionale della Medicina Cinese. Il focus della lezione sarà sugli aspetti storici, teorici e pratici della moxa, fornendo agli studenti le competenze necessarie per utilizzare questa tecnica in modo sicuro ed efficace.

### Origini e Storia della Moxibustione

La moxibustione ha origini antiche, risalenti a circa 5000 anni fa, e la sua pratica è documentata nei testi classici della medicina cinese, come il "Huangdi Neijing" (Classico Interno dell'Imperatore Giallo).

Inizialmente chiamata "jiu ruo", che significa "cauterizzazione", la moxibustione è stata utilizzata per trattare e prevenire malattie attraverso l'applicazione di materiali combustibili o medicamenti sui punti del corpo, producendo un effetto riscaldante.

### Materiali e Tecniche Utilizzate

La moxibustione utilizza principalmente l'artemisia, una pianta dalle proprietà riscaldanti. Quando l'artemisia vulgaris brucia, produce un calore piacevole, intenso e penetrante, trasmettendo tutte le proprietà benefiche delle erbe. Questo calore stimola i meridiani di fegato (LR), milza (SP) e rene (KI).

La moxibustione può essere utilizzata insieme ad altre tecniche come l'agopuntura, le coppette, la fitoterapia e il massaggio per potenziarne l'efficacia.

Durante la lezione, gli studenti apprenderanno: la storia e i principi della moxibustione, le tecniche corrette di applicazione della moxa, le indicazioni e controindicazioni della moxa, esercitazioni pratiche per applicare le tecniche apprese.

### Metodi di Moxibustione

Esistono vari metodi di moxibustione, tra cui:

- Moxibustione con coni: Appoggiare la lana di artemisia fatta a forma di cono sui punti interessati.
- Moxibustione con sigaro: Utilizzare un sigaro di moxa per riscaldare i punti.
- Moxibustione indiretta con aglio o zenzero: Applicare fette di aglio o zenzero sui punti, sopra cui si posiziona la moxa.
- Moxibustione con sale: Riempire l'ombelico con sale grosso marino e applicare la moxa.

## Metodo di trattamento > MEDICINA DELLE PIETRE



La medicina delle pietre si basa sull'uso terapeutico di minerali per ristabilire il benessere e l'equilibrio energetico. Questo approccio sfrutta le proprietà naturali delle pietre, che influenzano la costituzione energetica del corpo, rafforzandola e aiutandola a esprimere il suo pieno potenziale.

### **Proprietà delle Pietre**

La tradizione taoista ha classificato le pietre in base alla loro natura e potere. Le pietre agiscono sulla mente, radicandola e riducendo le interferenze, favorendo uno stato di presenza e equilibrio. Le pietre inducono radicamento, lavorano sull'energia primordiale e aiutano a stabilizzare la mente.

### **Uso delle Pietre**

Nella medicina cinese, le pietre vengono usate intere applicandole sul corpo o polverizzate e unite a oli per formare impiastri. Ogni pietra ha una specifica risonanza con organi interni e elementi naturali:

- Esagono: Risuona con il fegato
- Triangolo: Risuona con il cuore
- Quadrato: Risuona con la milza
- Sfera: Risuona con l'elemento acqua
- Rettangolo: Risuona con l'elemento metallo

### **Benefici della Medicina delle Pietre**

L'uso delle pietre nella terapia permette di:

- Rafforzare la costituzione energetica.
- Favorire il radicamento e la stabilità mentale.
- Migliorare il benessere fisico ed emotivo.
- Indurre una connessione profonda con la terra e il proprio destino.

Questa pratica integra principi sciamanici e taoisti per offrire un approccio olistico e naturale alla salute e al benessere.

## Metodo di trattamento > MARTELLETTO FIOR DI PRUGNA



La lezione sul martelletto Fior di Prugno offre una formazione completa su questa tecnica della Medicina Cinese.

Il martelletto, utilizzato fin dai tempi dell'Imperatore Giallo, è uno strumento tradizionale composto da un'asta flessibile con una testina appositamente progettata per stimolare superficialmente l'epidermide.

Il martelletto Fior di prugno favorisce la circolazione del Qi e del sangue e armonizzando l'equilibrio energetico.

Gli studenti praticheranno l'uso del martelletto in diverse zone del corpo, apprendendo a modulare l'intensità del trattamento, acquisiranno competenze pratiche per integrare il martelletto Fior di Prugno nelle loro trattamenti.

Questa tecnica rappresenta un complemento ideale alle altre pratiche della Medicina Cinese, come la coppettazione e la moxa.

# ELEMENTI CARDINE DELLA MEDICINA CLASSICA CINESE

## Qi Il soffio vitale

Il Qi, spesso tradotto come "soffio vitale", è un concetto fondamentale nella Medicina Classica Cinese. Si riferisce alla forza vitale che scorre attraverso tutte le cose viventi e l'universo. Il Qi è considerato l'energia che anima e sostiene tutte le funzioni corporee, mantenendo l'equilibrio e l'armonia.

Nel corpo umano, il Qi circola attraverso i meridiani, una rete di canali energetici che collegano gli organi e i tessuti. Il Qi è responsabile della vitalità, della crescita, dello sviluppo e del funzionamento delle cellule e degli organi. Esistono diversi tipi di Qi, ciascuno con funzioni specifiche, tra cui:

- **Qi Difensivo (Wei Qi):** Protegge il corpo dagli agenti patogeni esterni.
- **Qi Nutritivo (Ying Qi):** Nutre gli organi e i tessuti.
- **Qi Ancestrale (Yuan Qi):** Energia innata ereditata dai genitori.

Il benessere dipende dal libero flusso e dall'equilibrio del Qi. Quando il Qi scorre liberamente nei meridiani, il corpo e la mente sono in salute.

Tuttavia, se il Qi è bloccato o sbilanciato, possono insorgere malattie e disturbi. Le pratiche della Medicina Classica Cinese, come l'agopuntura, il massaggio Tuina, il Qi Gong e la fitoterapia, mirano a ripristinare l'equilibrio e il flusso corretto del Qi, promuovendo così la guarigione e il benessere.

Il Qi non è solo un concetto energetico, ma anche una filosofia di vita. Comprendere e coltivare il Qi aiuta a mantenere un equilibrio tra corpo, mente e spirito, promuovendo una vita lunga, sana e armoniosa. Attraverso pratiche quotidiane come la respirazione consapevole, l'esercizio fisico moderato e una dieta equilibrata, è possibile sostenere il flusso del Qi e migliorare la qualità della vita.

In sintesi, il Qi è la forza vitale che sostiene la vita e la salute, e la sua gestione è centrale per la Medicina Classica Cinese e per il benessere complessivo.

## Yin-Yang

Il concetto di Yin-Yang è un pilastro della filosofia e della medicina cinese. Rappresenta la dualità e l'interazione di due forze opposte ma complementari che governano l'universo e la vita. Yin e Yang emergono da un tutto unico e indistinto e si manifestano attraverso la separazione di principi opposti e complementari.

Yin è associato alla terra, al freddo, alla passività e all'oscurità, mentre Yang è legato al cielo, al caldo, all'attività e alla luce. Questi principi non esistono mai in isolamento; coesistono sempre e sono parte di un insieme dinamico in costante mutamento.

Yin e Yang rappresentano poli complementari che ordinano tutte le manifestazioni della realtà. Non esiste nulla che sia esclusivamente Yin o esclusivamente Yang; entrambi coesistono e si influenzano reciprocamente. La loro polarità rende possibile il movimento e fonda un equilibrio dinamico. Questa interazione ciclica e continua permette la trasformazione e il mutamento costante.

Nella concezione dinamica cinese, le qualità funzionali di Yin e Yang sono fondamentali. Lo Yin rappresenta la quiete, la ricettività, la concentrazione e il raffreddamento, mentre lo Yang incarna il movimento, l'attività, l'espansione e il riscaldamento. Questi movimenti opposti e complementari sono essenziali per mantenere l'equilibrio energetico nel corpo e nell'universo.

- **Opposizione:** Yin e Yang sono opposti, ma questa opposizione è ciò che permette l'equilibrio e il movimento.
- **Interdipendenza:** Ogni polo ha radice nell'altro; lo Yin genera lo Yang e viceversa.
- **Mutuo Consumo:** Il consumo dell'uno porta all'esaurimento dell'altro.
- **Inter-trasformazione:** Un polo, al suo apice, produce il suo opposto.

In medicina cinese, la relazione Yin-Yang è la base per comprendere la fisiologia e la patologia del corpo umano. Guida i processi diagnostici, i principi terapeutici e i trattamenti. Lo Yin nutre e conserva, mentre lo Yang muove e trasforma. Questa coppia concettuale si estende ai concetti di alto e basso, e di movimento di salita e discesa.

Nel corpo umano, le parti Yin includono l'addome, l'interno del corpo, le ossa, gli organi di conservazione, il sangue, il Jing e la materia. Le parti Yang comprendono il dorso, la superficie del corpo, la pelle, i visceri di trasformazione, il Qi, lo Shen e le funzioni corporee.

La patogenesi e il mutuo consumo tra Yin e Yang possono portare a condizioni di insufficienza ed eccesso. Se lo Yin è insufficiente, si ha un eccesso relativo di Yang e viceversa. L'equilibrio tra questi due poli è cruciale per la salute e il benessere.

In sintesi, il concetto di Yin-Yang è centrale nella Medicina Classica Cinese, fornendo una lente attraverso cui comprendere l'equilibrio e l'armonia del corpo e dell'universo. Questo principio guida le pratiche terapeutiche e il mantenimento della salute.



## I Cinque Elementi

I Cinque Elementi (Legno, Fuoco, Terra, Metallo, Acqua) sono un sistema di classificazione utilizzato per comprendere le interazioni tra le diverse parti dell'universo e del corpo umano. Ogni elemento corrisponde a specifici organi, emozioni, stagioni e fasi della vita. Questi elementi si influenzano reciprocamente attraverso cicli di generazione e controllo, mantenendo l'equilibrio dinamico all'interno del corpo.

- **Legno:** Espansione, crescita, fegato, primavera.
- **Fuoco:** Ascensione, calore, cuore, estate.
- **Terra:** Stabilità, nutrimento, milza, tarda estate.
- **Metallo:** Contrazione, raccolta, polmoni, autunno.
- **Acqua:** Conservazione, profondità, reni, inverno.

I Cinque Elementi, noti anche come Wu Xing, sono un concetto fondamentale nella Medicina Classica Cinese. Questi elementi - Legno, Fuoco, Terra, Metallo e Acqua - rappresentano le diverse fasi della materia e le forze dinamiche che regolano l'universo. Ogni elemento ha specifiche caratteristiche e corrisponde a vari aspetti della natura e del corpo umano.

### Caratteristiche e Corrispondenze dei Cinque Elementi

	LEGNO	FUOCO	TERRA	METALLO	ACQUA
<b>Caratteristiche</b>	Crescita, espansione, flessibilità	Calore, ascensione, energia	Stabilità, nutrimento, centralità	Contrazione, raccolta, rigidità	Fluidità, profondità, conservazione
<b>Stagione</b>	Primavera	Estate	Tarda estate	Autunno	Inverno
<b>Organi</b>	Fegato (yin) Vescica Biliare (yang)	Cuore (yin) Intestino Tenue (yang)	Milza (yin) Stomaco (yang)	Polmoni (yin) Intestino Crasso (yang)	Reni (yin) Vescica Urinaria (yang)
<b>Tessuti</b>	Tendini e legamenti	Vasi sanguigni	Muscoli	Pelle e peli	Ossa
<b>Sensazioni</b>	Vista	Tatto	Gusto	Olfatto	Udito
<b>Emozioni</b>	Rabbia	Gioia	Preoccupazione	Tristezza	Paura

I Cinque Elementi aiutano a comprendere la natura e l'origine dei disturbi.

Il trattamento può mirare a bilanciare gli elementi, ad esempio, nutrendo un elemento carente o controllando un elemento in eccesso. Se una persona presenta sintomi di Fuoco eccessivo, come irritabilità e insonnia, potrebbe essere utile nutrire l'Acqua per raffreddare il Fuoco.

Gli alimenti sono classificati in base ai Cinque Elementi, e una dieta equilibrata può aiutare a mantenere l'armonia interna. Ad esempio, alimenti acidi sono associati al Legno, amari al Fuoco, dolci alla Terra, piccanti al Metallo e salati all'Acqua.

I Cinque Elementi offrono un modello complesso e integrato per comprendere la salute. Questo sistema non solo fornisce una guida al trattamento, ma anche una filosofia di vita che promuove l'armonia con la natura e l'equilibrio interno. Comprendere e applicare i principi dei Cinque Elementi può portare a un miglioramento significativo del benessere e della vitalità.

# MERIDIANI

I meridiani sono un concetto fondamentale nella Medicina Classica Cinese. Rappresentano un complesso sistema di canali energetici attraverso i quali scorre il Qi, o energia vitale, collegando varie parti del corpo e permettendo la comunicazione tra organi, tessuti e sistemi. La comprensione e la manipolazione dei meridiani sono essenziali per mantenere l'equilibrio energetico e promuovere la salute.

## Meridiani Principali (Jing Mai)

Ci sono 12 meridiani principali, simmetrici, che corrono lungo il corpo.

Ogni meridiano è associato a uno specifico organo yin o visceri yang.

Trasportano il Qi e il sangue, regolano le funzioni degli organi associati e collegano la superficie del corpo agli organi interni.

Elenco dei 12 Meridiani Principali

- Meridiano del **Polmone** (LU)
- Meridiano del **Fegato** (LR)
- Meridiano della **Milza** (SP)
- Meridiano del **Cuore** (HT)
- Meridiano del **Rene** (KI)
  
- Meridiano dell'**Intestino Crasso** (LI)
- Meridiano dell'**Intestino Tenue** (SI)
- Meridiano della **Vescica Urinaria** (BL)
- Meridiano dello **Stomaco** (ST)
- Meridiano della **Vescica Biliare** (GB)
  
- Meridiano del **Triplice Riscaldatore** (TE)
- Meridiano del **Pericardio** (PC)

## Meridiani Straordinari (Qi Jing Ba Mai)

Ci sono 8 meridiani straordinari. Agiscono come riserve di Qi e sangue per i meridiani principali e regolano il flusso energetico generale del corpo. Trattano la costituzione.

- Du Mai
- Ren Mai
  
- Chong Mai
- Dai Mai
  
- Yang Qiao Mai
- Yin Qiao Mai
  
- Yang Wei Mai
- Yin Wei Mai

## Meridiani Luo (Luo Mai)

I meridiani LUO sono particolari perché sono una connessione che si muove a partire dall'interno, cioè dal Sangue, e mette in comunicazione l'interno con l'esterno, il BIAO e cioè la WEI Qi (quindi il Sangue con la WEI Qi); e sull'altro lato mette in comunicazione I meridiani luo trattano le emozioni..

**Inclusi i 12 meridiani principali, più i meridiani Luo del Du Mai, Ren Mai e il grande Luo della Milza.**

## Meridiani Tendino-Muscolari (Jing Jin)

Ci sono 12 meridiani tendino-muscolari.

Seguono il percorso dei meridiani principali ma sono più superficiali.

Connettono muscoli, tendini e articolazioni, supportando il movimento e la stabilità.

Trattamenti per traumi, dolori muscolari, tensioni e limitazioni del movimento.

## Meridiani Distinti (Jing Bie)

Ci sono 12 meridiani distinti.

Conducono la wei qi, la trasportano. I distinti deviano i fattori patogeni verso le articolazioni. Quando i fattori patogeni esterni sono più forti della wei qi, ma non tanto da penetrare all'interno fino agli Zang fu, la wei qi trasporta i fattori patogeni nelle articolazioni.



# PROGRAMMA DEL CORSO

## Programma > 1° Anno

### Lezione 1 > 29-30 Novembre 2025

*Teoria generale di medicina cinese, yin-yang: applicazione dei suoi principi, I cinque elementi, Introduzione agli organi e ai visceri, Introduzione al Tuina, Principi fondamentali del trattamento (tonificazione, dispersione, armonizzazione).*

### Lezione 2 > 20-21 Dicembre 2025

*Le sostanze fondamentali, I tre tesori, Introduzione ai meridiani e ai punti, Introduzione alle manovre principali, mobilizzazioni, palpazione e digitopressione secondo i principi di tonificazione, dispersione, armonizzazione.*

### Lezione 3 > 24-25 Gennaio 2026

Descrizione dei Meridiani principali yin, localizzazione dei punti (teoria e pratica).

### Lezione 4 > 21-22 Febbraio 2026

Descrizione dei Meridiani principali yang, localizzazione punti (teoria e pratica).

### Lezione 5 > 21-22 Marzo 2026

Tecniche fondamentali di Tuina.

### Lezione 6 > 18-19 Aprile 2026

Approfondimento delle 5 sostanze (Qi, Xue, Jin Ye, Jing e Shen), Differenti tipologie di qi e la loro fisiologia, Teoria e pratica del Qi Gong.

### Lezione 7 > 23-24 Maggio 2026

Studio delle Interrelazioni tra Organi e Visceri secondo il modello dei 5 movimenti.

### Lezione 8 > 20-21 Maggio 2026

Ricapitolazione e approfondimento delle tecniche fondamentali.

### Lezione 9 > *Data da definire*

Verifica finale per il passaggio di anno.

## Programma > 2° Anno

### Lezione 1 > Data da definire

*Cause di disarmonia energetica, principi di valutazione, I 4 metodi diagnostici, Le 8 regole terapeutiche.*

### Lezione 2 > Data da definire

*Classificazione delle sindromi secondo le regole diagnostiche in base al Qi, al Sangue, ai Liquidi Corporei, agli Organi e ai Visceri.*

### Lezione 3 > Data da definire

*La lingua: diagnosi, esempi pratici.*

### Lezione 4 > Data da definire

*Sindromi Bi, teoria e pratica.*

### Lezione 5 > Data da definire

*Meridiani Tendino-Muscolari.*

### Lezione 6 > Data da definire

*Studio delle sindromi, principi di trattamento.*

### Lezione 7 > Data da definire

*Moxibustione, Coppettazione, teoria e pratica.*

### Lezione 8 > Data da definire

*Martelletto fior di prugna, Gua-sha. Teoria e pratica.*

### Lezione 9 > Data da definire

*Verifica finale il per passaggio di anno.*

## Programma > 3° Anno *Opzionale*

Il terzo anno del corso sarà attivato esclusivamente al raggiungimento del numero minimo di allievi richiesto per garantire la sostenibilità e l'efficacia didattica. Tale decisione mira a creare un ambiente formativo di qualità, con un gruppo di partecipanti adeguato per favorire il confronto, la collaborazione e una gestione ottimale delle risorse disponibili. Eventuali comunicazioni relative all'attivazione del corso verranno fornite con anticipo, così da permettere agli iscritti di organizzarsi al meglio.

### Lezione 1

*Visceri curiosi*

### Lezione 2

*Teoria e clinica dei Meridiani Curiosi*

### Lezione 3

*Teoria e clinica dei Meridiani Luo*

### Lezione 4

*Scuola della terra*

### Lezione 5

*Fondamenti di Dietetica cinese*

### Lezione 6

*Medicina delle pietre integrata al Tuinà*

### Lezione 7

*Alchimia in Medicina Classica Cinese*

### Lezione 8

*Di ricapitolazione e approfondimento*

### Lezione 9

*Tesi ed esame finale*

## DOCENTI DEL CORSO



### **Andrea Verza**

*Nel 1993 Inizia lo studio del SanDA sotto la guida esperta del M° Giuseppe Galdani.*

*Nel 2001 Si laurea in Scienze Motorie presso L'università di Bologna.*

*Nel 2005 Consegue Master 1° Livello in Posturologia Clinica presso L'università La Sapienza.*

*Nel 2005 Approfondisce la pratica del Sanda sotto la guida del Pluricampione Cinese di Sanda Chen Chao.*

*Numerosi sono gli atleti primi classificati ai campionati italiani Fiwuk e PWKA tra il 1998 e il 2003.*

*Dal 2006 al 2009 si occupa di ricerca e innovazione in ambito sportivo collaborando come consulente presso le maggiori squadre di serie A nell'ambito della prevenzione dei traumi e miglioramento della performance sportiva.*

*Attualmente ricopre il ruolo di responsabile del settore SanDa e sport di Combattimento presso L'Istituto di Wushu della Città Di Firenze.*

*Nel 2006 inizia gli studi di medicina cinese che approfondisce con i seminari del maestro jeffrey yuen.*

*Dal 2011 al 2019 organizza il "Circolo informale di medicina cinese" con numerosi docenti della SIDA Scuola Italiana di Agopuntura.*

*Nel Febbraio 2021 pubblica il Libro "Le Pietre nella Medicina Taoista" e il libro "La Sessualità nella Tradizione Taoista".*

*Nel Gennaio 2023 pubblica il Libro "L'Uso della Cristalloterapia nella Medicina Cinese".*

*Formatore presso Tianwu del corso triennale di medicina Classica Cinese e Tuinà.*

*Attualmente si dedica all'approfondimento della medicina delle Pietre e alchimia taoista.*



## Flavio Montelatici

*Inizio ad occuparmi di salute poco dopo aver finito il liceo con gli studi di fisioterapia intorno agli anni '90. La passione per la filosofia e per l'arte terapeutica, mi ha portato a cercare talvolta molto lontano rispetto al paradigma culturale che fino ad allora avevo conosciuto e vissuto.*

*L'incontro con la medicina cinese è avvenuto per "fatto". Cercavo qualcosa che fosse più vicino alle mie caratteristiche rispetto al modello terapeutico proposto dalla medicina allopatica che in qualche modo sentivo non mi appartenesse completamente. La medicina cinese mi ha da subito affascinato, nei primi anni addirittura stregato. Ho letto tutto quello che potevo leggere in materia. Mi sono interessato a tutte le pratiche terapeutiche proposte approfondendole e praticandole in molti casi.*

*Il principio terapeutico secondo il quale il medico cinese per far fronte ad una problematica che affligge l'uomo bisogna che sappia tutto di quell'uomo. Il vissuto quotidiano, le sue relazioni, la sua storia, le sue emozioni, la sua alimentazione, le sue abitudini, lo sentivo nel mio intimo assolutamente vero.*



## Fabio Cecchi

*Nel suo percorso formativo ha affiancato alla formazione scientifica la visione olistica della salute, propria della medicina cinese e della medicina bioenergetica e naturale, perché convinto che la persona può essere sostenuta nel suo programma di salute solo se accettata e compresa in tutte le sue dimensioni (psichiche, emozionali, relazionali, ecc.).*

*Lo scopo principale del suo lavoro è promuovere scelte alimentari consapevoli e aiutare la persona a raggiungere un miglior livello di salute.*

*La valutazione dietetica tiene conto di aspetti che vanno al di là del contenuto calorico dei cibi ed esplora molti altri ambiti della vita della persona. Oltre alla quantità di cibo ingerito, alla modalità di alimentarsi o al numero dei pasti consumati è importante analizzare il rapporto cibo-mente-corpo, la quantità e tipologia di attività fisica, la qualità del sonno, il tempo dedicato al relax, le relazioni appaganti, e molto altro ancora.*

*Una volta concordati con il paziente gli obiettivi di salute da perseguire, offre un sostegno continuo e personalizzato che aiuta la persona a gestire la quantità di cibo consumato, che l'accompagna nella scoperta dei fattori che influenzano le sue scelte alimentari, che l'avvicina alla ricerca di alimenti di qualità, ingredienti nuovi e piatti speciali da inserire nel proprio stile alimentare.*

## COME SI SVOLGE IL CORSO

Il corso di Medicina Classica Cinese è strutturato in modo da offrire una formazione approfondita e continuativa, organizzata in 9 incontri all'anno.

Ogni incontro ha la durata di due giorni e si tiene il **terzo weekend di ogni mese**.

### Frequenza degli incontri

**Durata:** Ogni incontro dura due giorni, il sabato e la domenica.

**Cadenza:** Gli incontri si svolgono il terzo weekend di ogni mese, permettendo una frequenza regolare e continua nel tempo.

### Struttura delle giornate

Le lezioni iniziano con una parte teorica, dove vengono introdotti e spiegati i nuovi argomenti. Questa sessione comprende lezioni frontali, discussioni e presentazioni multimediali.

La seconda parte della giornata è dedicata alla pratica. Gli studenti partecipano a esercitazioni e dimostrazioni delle tecniche apprese. Durante queste sessioni, i docenti offrono supporto e feedback immediato.

### Supporto tra gli incontri

Lo studente avrà accesso a risorse didattiche, dispense, articoli e gruppo di discussione.

Disponibilità degli insegnanti per rispondere a domande e fornire supporto continuo tra un incontro e l'altro.

### Verifica e valutazione

Alla fine di ogni anno, è prevista una verifica finale per valutare le competenze teoriche e pratiche acquisite. Questo esame è necessario per il passaggio all'anno successivo. Durante tutto l'anno, gli studenti ricevono feedback continuo sui progressi e sulle aree di miglioramento da parte dei docenti.

Questo approccio permette agli studenti di assimilare gradualmente le conoscenze e le tecniche della medicina classica cinese, favorendo un apprendimento completo e integrato.

## QUANTO COSTA IL CORSO

 **Costo annuale: €1.600**

 **Struttura: 8 incontri intensivi**

 **Durata: Due giorni per incontro (sabato e domenica)**

**Un percorso formativo strutturato per offrire approfondimenti pratici e teorici, con incontri mirati per garantire un apprendimento efficace.**

Il pagamento può essere effettuato in un'unica soluzione o, se previsto, in comode rate.  
Per maggiori dettagli sulle modalità di iscrizione e pagamento, contattaci.

## COME ISCRIVERSI AL CORSO

Per iscriversi al corso, segui questi semplici passaggi:

### 1. Invia la tua richiesta di iscrizione

- Manda un'email con la tua richiesta di iscrizione a [info@andreaverza.it](mailto:info@andreaverza.it)
- Indica il tuo nome, cognome, numero di telefono e il corso a cui desideri iscriverti.

### 2. Limite di partecipanti:

- Il numero massimo di partecipanti per il corso è di **30 persone**. Assicurati di inviare la tua richiesta il prima possibile per garantire il tuo posto.

## CONTATTI SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Email: [info@andreaverza.it](mailto:info@andreaverza.it)

Telefono: [Elvira +39 392 4665600](tel:+393924665600)

Per qualsiasi domanda o ulteriore informazione, non esitare a contattare la segreteria organizzativa. Saremo lieti di assisterti nel processo di iscrizione e rispondere a tutte le tue domande.

## DOVE SI SVOLGE IL CORSO

IL corso si svolgerà presso L'**ISTITUTO DI WUSHU DI FIRENZE**

Ogni incontro ha la durata di due giorni e si tiene il **terzo weekend di ogni mese**.

La sala formativa è predisposta con proiettore e sedie con ribaltina.

L'Istituto dispone di un **parcheggio** limitato.

È possibile trovare parcheggio nelle vie adiacenti o utilizzare i parcheggi pubblici nelle vicinanze.

La zona adiacente alla sede del corso offre vari servizi, tra cui un supermercato, forni e bar.

All'interno della sede del corso è possibile utilizzare la sala mensa dove poter consumare le proprie pietanze.

## COME ARRIVARE

### ISTITUTO DI WUSHU DI FIRENZE

Via Agostino di Duccio, 17 - 50142 Firenze

#### IN AUTO

Da Nord: Prendi l'autostrada A1 in direzione Firenze. Prendi l'uscita Firenze Scandicci e segui le indicazioni per il centro città. Prosegui su Viale Etruria e svolta a destra in Via Simone Martini, poi a sinistra in Via Agostino di Duccio.

Da Sud: Prendi l'autostrada A1 in direzione Firenze. Prendi l'uscita Firenze Impruneta e segui le indicazioni per il centro città. Prosegui su Viale Etruria e svolta a destra in Via Simone Martini, poi a sinistra in Via Agostino di Duccio.

#### IN TRENO

Dalla Stazione di Santa Maria Novella: Prendi il tram T1 in direzione Villa Costanza. Scendi alla fermata Federiga. Prosegui a piedi per circa 10 minuti seguendo Via Pisana e poi svolta a sinistra in Via Agostino di Duccio.

#### IN AUTOBUS

Dalla Stazione di Santa Maria Novella: Prendi l'autobus linea 6 in direzione Torregalli. Scendi alla fermata Martini e cammina per circa 5 minuti fino a Via Agostino di Duccio, 17.

#### IN TRAM

Linea T1: Prendi il tram T1 in direzione Villa Costanza. Scendi alla fermata Federiga. Prosegui a piedi per circa 10 minuti seguendo Via Pisana e poi svolta a sinistra in Via Agostino di Duccio.

#### IN AEREO

Dall'Aeroporto di Firenze (Peretola): Prendi il tram T2 dalla fermata Aeroporto in direzione Unità. Scendi alla fermata Alamanni - Stazione Santa Maria Novella. Cambia per il tram T1 in direzione Villa Costanza. Scendi alla fermata Federiga. Prosegui a piedi per circa 10 minuti seguendo Via Pisana e poi svolta a sinistra in Via Agostino di Duccio.

## FAQ - Domande frequenti

### **Che differenza c'è tra la Medicina Tradizionale Cinese (MTC) e la Medicina Classica Cinese (MCC)?**

La MTC è una versione modernizzata e standardizzata della medicina cinese antica, mentre la MCC conserva e applica i principi filosofici e terapeutici nella loro forma originale. La MTC si focalizza sul miglioramento del Jing Acquisito e della qualità della vita attraverso tecniche codificate. La MCC, invece, integra il concetto di Cielo Anteriore per una rigenerazione profonda dell'Essenza, favorendo una vita lunga e vigorosa.

### **A chi è adatto questo corso?**

Il corso è adatto a chiunque sia interessato a diventare un operatore esperto di medicina classica cinese e Tuinà, inclusi professionisti della salute, terapeuti e appassionati di discipline olistiche e filosofie orientali.

### **Devo avere competenze pregresse per partecipare al corso?**

No, non sono richieste competenze pregresse per partecipare al corso. Il percorso formativo è strutturato in modo da fornire tutte le conoscenze necessarie, partendo dalle basi della medicina classica cinese. È adatto sia a principianti che a professionisti del settore sanitario o olistico che desiderano approfondire le proprie competenze.

### **Chi sono i docenti del corso?**

I docenti del corso sono esperti riconosciuti nella medicina classica cinese e Tuinà, con anni di esperienza pratica e insegnamento. Troverai informazioni dettagliate sui docenti nella sezione dedicata del nostro sito.

### **Come è strutturato il programma del corso?**

Il programma del corso è strutturato in moduli che coprono tutti gli aspetti della medicina classica cinese, dalle basi teoriche alle applicazioni pratiche. Ogni anno di corso include lezioni teoriche e pratiche.

### **Quali sono i costi del corso?**

La quota di iscrizione è di 1.600€ per ogni anno di corso

### **Quali certificazioni otterrò alla fine del corso?**

Alla fine del percorso triennale, riceverai un attestato di partecipazione come operatore esperto di medicina classica cinese e Tuinà.

### **Qual è la modalità di iscrizione al corso?**

Puoi iscriverti al corso compilando il modulo di iscrizione disponibile sul nostro sito. Una volta inviata la richiesta, verrai contattato dal nostro staff per completare il processo di iscrizione.

### **Che tipo di supporto agli studenti è disponibile?**

Offriamo supporto completo agli studenti attraverso servizi di tutoraggio, mentoring e assistenza continua durante tutto il percorso formativo. Avrai accesso a risorse didattiche, gruppo di discussione e consulenze personalizzate per garantirti un'esperienza di apprendimento ottimale.

### **Quali materiali didattici sono inclusi nel corso?**

Il corso include materiali didattici completi, tra cui testi di riferimento, dispense, video-lezioni e accesso a una biblioteca online di risorse. Riceverai tutto il necessario per approfondire le tue conoscenze e applicare le tecniche apprese.

### **È previsto un esame finale?**

*Sì, alla fine di ogni anno del corso è previsto un esame finale che valuta le competenze teoriche e pratiche acquisite. L'esame comprende prove scritte, orali e pratiche. Superando gli esami annuali, potrai avanzare al livello successivo e, alla fine del percorso triennale, otterrai il diploma riconosciuto come operatore esperto di medicina classica cinese e Tuinà.*

### **Le lezioni sono registrate?**

*Ogni studente è libero di registrare la lezione a fini didattici in modo autonomo. La divulgazione è vietata.*

### **È possibile rateizzare il corso?**

*Puoi scegliere di suddividere il costo totale annuale in due rate. Per maggiori dettagli sulle modalità di pagamento e le condizioni, contatta la nostra segreteria organizzativa **info@andreaverza.it**, **Elvira +39 392 4665600**.*



[www.andreaverza.it](http://www.andreaverza.it)

[Libri pubblicati](#)